

# Développement personnel

Quelques exemples de thèmes développés Le Coaching Individuel

- Réussir sa mission de leader.
- Bâtir des bases solides avec son équipe en situation de prise de fonction.
- Faire face à des situations nouvelles avec plus de confiance.
- Préparer la mise en place d'un changement important en mesurant mieux les risques.

- Développer ses capacités à gérer les hommes.
- Préparer les réunions à forts enjeux.

Vous avancez à partir d'objectifs précis (contrat de progrès) élaborés ensemble dès le départ et réajustés au cours de votre propre évolution. Transmission du Savoir

Le projet de transmission du savoir s'inscrit dans une dynamique de projet d'entreprise :

- De départ de personnes en âge de partir à la retraite.
- De départ volontaire.
- De tout autre changement.

Ce projet d'entreprise doit prendre en compte de nombreux paramètres :

- Etre un bon communicant.
- Adopter les principes de la transmission.
- Savoir analyser, solutionner.
- Transférer son savoir.
- Pérenniser la connaissance au sein de l'entreprise.
- Clarté / Objectivité / Cohérence.

Faire face au Stress

Stimuler ses propres facteurs de croissance et de bien-être :

- Permettre au groupe de révéler son potentiel d'équipe performante pour faire face au stress.
- Apprendre à développer ensemble des stratégies d'équipe de réponse positive au stress.
- Développer des pistes de progrès d'équipe afin de favoriser des relations d'aide entre les membres.
- Aboutir à la mise en place d'un accord de groupe définissant comment progresser ensemble « un contrat de progrès d'équipe performante ».

Affirmation de soi Maitriser les principaux outils de développement personnel et de connaissance de soi.

Etre capable de s'affirmer tout en respectant autrui.

- Mobiliser ses ressources Gagnant / Gagnant pour favoriser le travail sur le long terme.
- Affirmation de soi dans le respect d'autrui ou comment être Assertif.
- Développer une approche pertinente et ciblée.
- Mieux se connaître pour agir.
- Etre plus à l'aise en public.
- Savoir instaurer la confiance. Pour consulter la liste complète, veuillez cliquer sur ce lien :

Liste Développement Personnel