

# Seniors/ Retraite

## LA PLACE DES SENIORS DANS L'ENTREPRISE

Comment respecter les obligations générées par le décret de mai 2009 sur l'emploi des Seniors et les transformer en opportunités de progrès ?

Gestion des âges

Etat des Lieux de votre propre mode de fonctionnement :

Il s'agit de réaliser un état des lieux du fonctionnement de l'organisation, des conditions de travail et de la pyramide des âges au sein de l'entreprise ; cette étude devrait permettre, dans un premier temps, de définir quels sont les besoins du corps social, ses attentes par rapport à l'existant et pouvoir ainsi donner la possibilité, à chacun, d'intégrer la problématique de la gestion des âges, dans le cadre de son dispositif économique et RH, afin qu'ils soient au cœur du dispositif de l'analyse.

- Prise en compte de la stratégie de l'entreprise et de ses objectifs à court, moyen et long terme.
- Etude de l'organisation et des conditions de travail
- Analyse des pratiques en matière de Gestion des Ressources Humaines : Les besoins et attentes du service RH par rapport à la problématique existante au sein de son établissement.

Le recours à un diagnostic externe confronté à la vision interne, constitue une démarche essentielle pour appréhender les problèmes de la gestion des âges de manière concrète et compréhensible :

- Prendre en compte les conséquences organisationnelles du vieillissement au travail
- Comment prévenir l'usure professionnelle et mettre en œuvre des actions favorisant la motivation durable dans l'emploi
- Créer une dynamique intergénérationnelle dans l'entreprise

Le maintien des seniors dans l'emploi : une nouvelle représentation sociétale à partager

Bien que la majorité des seniors dit ne pas souhaiter prolonger son activité, les contraintes économiques sur les retraites vont vraisemblablement changer son positionnement.

1. Pour inciter les salariés à rester au travail, il faut créer un environnement capacitant en terme d'employabilité ce qui réclame d'agir sur 3 axes :

- La santé,
- L'expérience,
- Et la valorisation du travail.

2. Pour favoriser le maintien dans l'emploi, il faut intervenir sur le bien-être au travail dans les 4 dimensions suivantes :

- Le développement de l'organisation,
- L'amélioration des postes de travail (usure, ergonomie),
- La santé psychique,
- Le comportement des uns par rapport aux autres

## ACCOMPAGNEMENT A LA RETRAITE

Pendant la période d'activité : un accompagnement adapté, programmé comme un parcours individualisé, avec un compte à rebours de 5 ans avant le départ :

La retraite : comment ça marche ?

Dimension administrative

Ce stage propose une approche globale de tout ce que l'on doit obligatoirement savoir et comprendre pour préparer son départ à la retraite dans de bonnes conditions et permettre de trouver les réponses afin de :

- Mieux comprendre ce qu'implique le départ à la retraite,
- Prendre connaissance des nouvelles dispositions concernant la retraite à la carte,
- Préparer les dossiers et toutes les démarches administratives.

Vivre sa retraite en pleine forme !

Dimension bien être

Avec le temps de la retraite, voilà le temps de penser à soi. Si l'espérance de vie ne cesse de progresser, la retraite mérite de se vivre en pleine forme avec comme objectif "le mieux être".

Cette formation ne proposera pas de recettes "miracles" mais des choses simples et de bon sens qui permettront d'entretenir forme physique, psychique et intellectuelle.

Ce stage permettra de :

- Echanger avec un professionnel de la santé,
- Acquérir des informations pratiques et valides sur la gestion de votre santé
- Mettre en place une hygiène de vie favorisant votre forme physique.

Prendre sa retraite et préparer l'avenir

Dimension financière, patrimoniale et pratique

Avec le temps de la retraite arrive aussi le temps de penser à l'avenir : le sien et celui de ceux que l'on aime.

Cette formation a pour objectif de faire un large tour d'horizon des aspects financiers, patrimoniaux et pratiques qui font

partie des préoccupations d'un certains nombre de futurs retraités afin de :

- Appréhender son nouveau style de vie,
- Prévoir pour sa famille,
- Envisager les besoins liés à l'avancée dans l'âge.

Prendre sa retraite aujourd'hui ou plus tard ?

#### Dimension enjeux et choix

Prendre la décision de cesser son activité professionnelle est un acte lourd de conséquences.

Il peut être difficile de quitter une vie riche et épanouissante qui parfois a pris le pas sur la vie personnelle, comme il peut arriver aussi que la vie professionnelle représente une souffrance, un stress ou une lassitude qui donne envie de passer le plus rapidement possible à autre chose.

Dans les deux cas, le passage à l'acte nécessite le temps de la réflexion, la mesure des enjeux, la détermination des choix.

Ce stage permettra :

- D'observer sa situation personnelle,
- De l'analyser et de comparer sereinement,
- De faire ses propres choix.

La retraite : se préparer au changement

#### Dimension humaine

La cessation d'activité est en général attendue, souhaitée et porteuse d'espérance.

Au-delà du sentiment de se retrouver en "grandes vacances", elle nécessite une réorganisation de son mode de vie, un changement d'habitudes et de comportement.

Ce stage permettra de :

- Vous préparer à ce changement important,
- Retrouver vos aspirations profondes,
- Appréhender vos attentes réelles,
- Déterminer vos véritables besoins,
- Vous donner les moyens nécessaires à la mise en œuvre d'une nouvelle existence riche et enthousiasmante, prendre du temps pour penser à soi.

Après la période d'activité, nous proposons la deuxième partie du stage « se préparer au changement » avec éventuellement la présence des conjoints des participants.